



INSTITUT AFRICAIN DE FORMATION ET DE RECHERCHE
ACTION HUMANTAIRE ET DÉVELOPPEMENT
IAFR-AHD

Institut Africain de Formation et de Recherche -Action Humanitaire
et de Développement

I.A.F.R - A.H. D

Ouagadougou Sect.21 Tel : +226 25 39 40 44

Service Commercial : +226 58 93 82 26 (WhatsApp)

Email : dgiafrahd@gmail.com

Site : <https://iafr-ahd.com/>

Terme de Références
Programme de Coaching : Vision
Professionnelle, Intégration Internationale et
Développement Personnel

I. Contexte et justification

Dans un monde professionnel en mutation rapide, les jeunes diplômés, les étudiants en fin de cycle universitaire, ainsi que les professionnels en reconversion ou en quête de repositionnement de carrière, font face à un double défi : **trouver leur place sur un marché du travail saturé** et s'adapter aux **exigences croissantes des employeurs, notamment au sein des organisations internationales**.

Une insertion professionnelle de plus en plus compétitive

Selon les données de l'**Organisation Internationale du Travail (OIT)**, plus de **73 millions de jeunes dans le monde** étaient sans emploi en 2023, représentant un **taux de chômage des jeunes de 13,6 %**, bien au-dessus de la moyenne mondiale des adultes. En Afrique, où plus de 60 % de la population a moins de 25 ans, ce taux dépasse parfois **30 % dans certaines régions**. Cette situation est exacerbée par le **manque d'alignement entre les formations académiques et les compétences recherchées** sur le marché de l'emploi, notamment les compétences transversales, comportementales et internationales.

En parallèle, la **reconversion professionnelle** est devenue un enjeu crucial : près de **45 % des actifs dans le monde** envisagent une réorientation de carrière, selon un rapport de **LinkedIn Workforce Insights (2023)**. Ces transitions nécessitent non seulement un repositionnement stratégique, mais aussi une connaissance approfondie des secteurs porteurs et des dynamiques de recrutement au niveau global.

Des exigences accrues dans les organisations internationales

Les **organisations internationales** telles que les agences onusiennes, les institutions de coopération, les grandes ONG ou les bailleurs de fonds exigent un **haut niveau de professionnalisme, d'agilité culturelle, de maîtrise linguistique et de compétences transversales** (communication, leadership, résilience, esprit d'analyse, etc.). Les postes sont très concurrentiels : par exemple, pour certains programmes de stages à l'ONU, le **ratio candidats/postes peut dépasser 1:100**.

La **connaissance des mécanismes de recrutement, des critères de sélection, et des codes professionnels propres à ces structures** est donc un atout stratégique pour tout aspirant à une carrière internationale. Or, cette connaissance est souvent absente des cursus classiques et peu accessible à ceux qui n'ont pas déjà un réseau professionnel établi.

Une offre de coaching inégale et peu contextualisée

Face à ces enjeux, de nombreuses offres de coaching et de développement professionnel émergent dans le secteur privé ou en ligne. Toutefois :

- Une grande partie de ces programmes sont **conçus dans des contextes occidentaux** et **ne tiennent pas compte des réalités spécifiques** des jeunes et professionnels issus des pays du Sud.
- Les **coûts d'accès** sont souvent prohibitifs pour les étudiants ou les personnes en transition professionnelle.
- L'absence d'un **suivi personnalisé et contextualisé** limite l'impact réel de ces initiatives sur l'employabilité.

Le besoin d'un accompagnement structuré et ciblé

Dans ce contexte, il est crucial de proposer un **programme de coaching structuré, accessible, et conçu selon une logique d'impact durable**, capable de :

- **Accompagner les jeunes et les professionnels dans la construction d'une vision claire et cohérente de leur parcours ;**
- **Les outiller pour affronter les exigences des processus de recrutement internationaux ;**
- **Renforcer leur capital personnel et professionnel à travers des modules de développement sur mesure.**

Le présent programme, coordonné par **IAFR-AHD et son réseau d'experts internationaux**, se veut une réponse concrète, innovante et contextualisée à ces enjeux. Il ambitionne de devenir un levier stratégique pour **l'accélération de l'employabilité, l'ouverture à l'international et le développement de talents africains et francophones.**

II. Objectifs du programme

1. Objectif général :

Outiller les étudiants et jeunes diplômés afin de faciliter leur insertion professionnelle et renforcer leur potentiel de réussite personnelle et professionnelle.

2. Objectifs spécifiques :

- Aider les participants à élaborer une vision professionnelle claire et alignée avec leurs aspirations.
- Offrir des formations pratiques sur les mécanismes d'intégration dans les organisations internationales (ONU, ONG, bailleurs, etc.).
- Proposer des modules de développement personnel et professionnel sur mesure, selon les besoins identifiés des participants.

3. Composantes du programme

Le programme est structuré autour de trois axes principaux :

Axe 1 : Vision et planification de carrière

- Ateliers sur la construction d'une vision professionnelle.
- Techniques de planification de carrière.
- Identification et valorisation des compétences clés.

Axe 2 : Intégration dans les organisations internationales

- Présentation des opportunités (stages, emplois, volontariats).
- Rédaction de CV et lettres de motivation adaptés aux standards internationaux.
- Préparation aux entretiens internationaux.
- Réseautage stratégique et plateformes professionnelles.

Axe 3 : Développement personnel et professionnel à la carte

- Modules facultatifs selon les besoins : gestion du temps, leadership, intelligence émotionnelle, prise de parole en public, gestion du stress, etc.
- Modules de formation sur les métiers de consultants et formateurs
- Coaching individuel et de groupe.

III. Public cible

- Étudiants en fin de cycle (Licence, Master)
- Jeunes diplômés (moins de 3 ans d'expérience professionnelle)
- Jeunes professionnels en reconversion

IV. Méthodologie

Le programme sera mis en œuvre selon une **approche intégrée, participative et professionnalisante**, mobilisant l'expertise technique et pédagogique de l'**IAFR-AHD** et de ses partenaires. L'objectif est de garantir un apprentissage centré sur les besoins des participants, en alternant théorie, pratique, coaching et immersion dans des environnements professionnels simulés.

1. Approche pédagogique

Le programme s'appuie sur les principes suivants :

- **Apprentissage par l'action (learning by doing)** : chaque module intègre des activités concrètes (études de cas, jeux de rôle, ateliers de simulation) pour faciliter l'appropriation des compétences.
- **Co-construction des savoirs** : les participants sont encouragés à partager leurs expériences et à construire leur plan de carrière de façon proactive, avec le soutien des formateurs.
- **Accompagnement personnalisé** : chaque participant bénéficie de séances de coaching individuel pour l'aider à affiner sa vision, surmonter ses blocages et développer un plan d'action adapté à son profil.

2. Rôle de l'IAFR-AHD et de son équipe d'experts

L'**IAFR-AHD**, fort de son expérience dans l'ingénierie de formation et le développement de compétences, coordonne le programme et mobilise une équipe pluridisciplinaire composée de :

- **Experts en développement professionnel et insertion internationale**, ayant une expérience pratique dans des agences telles que l'ONU, la Banque mondiale, l'AFD ou des ONG de premier plan.
- **Coachs certifiés** en leadership, orientation de carrière, et développement personnel, intervenant régulièrement auprès de jeunes professionnels et de structures académiques.
- **Consultants RH et recruteurs** ayant une connaissance fine des processus de sélection dans les grandes organisations internationales.
- **Pédagogues et facilitateurs**, spécialistes des méthodes actives d'apprentissage, de l'e-learning et de l'accompagnement des jeunes.

L'institut met à disposition une **plateforme d'apprentissage numérique** (ou LMS) pour l'accès aux supports, aux forums d'échanges, aux ressources complémentaires (vidéos, fiches pratiques, outils de diagnostic, etc.) et aux modules de formation à distance.

3. Déroulement et format des sessions

- **Sessions collectives hebdomadaires** (en ligne ou en présentiel) sur les thématiques clés : vision de carrière, employabilité internationale, soft skills, réseautage, etc.
- **Modules spécialisés à la carte** accessibles selon les besoins individuels : gestion du temps, intelligence émotionnelle, confiance en soi, préparation aux concours internationaux, etc.
- **Coaching individuel mensuel** : chaque participant est suivi par un coach référent qui l'accompagne tout au long du programme.
- **Évaluations formatives** régulières et exercices pratiques à soumettre entre les sessions.
- **Clôture par un bootcamp ou une masterclass** avec des professionnels invités et des opportunités de réseautage.

4. Suivi et évaluation de la progression

- **Auto-évaluation en début de programme** pour identifier les attentes, niveaux de compétences et blocages.
- **Rapports d'évolution mensuels** élaborés par les coaches pour chaque participant.
- **Bilan final** incluant un plan d'action professionnel révisé, un portfolio de compétences, et un certificat de participation délivré par l'IAFR-AHD.

Cette méthodologie garantit que les jeunes ne sont pas de simples récepteurs de savoir, mais de véritables **acteurs de leur transformation personnelle et professionnelle**, avec des résultats concrets à court, moyen et long terme.

V. Programme de Coaching : Vision Professionnelle, Intégration Internationale et Développement Personnel

Phase	Thèmes	Objectifs pédagogiques	Format / Type de formation
1. Exploration et Diagnostic	- Bilan personnel et professionnel - Identification des valeurs et compétences - Tests de personnalité (MBTI, DISC...)	- Mieux se connaître - Identifier ses leviers de motivation - Comprendre son profil comportemental	- Coaching individuel - Atelier interactif - Tests en ligne
2. Vision Professionnelle & Projet	- Définition du projet professionnel - Personal branding (CV, pitch, LinkedIn) - Plan de carrière	- Construire une vision claire de sa trajectoire - Apprendre à se valoriser professionnellement	- Atelier en groupe - Coaching personnalisé - Exercice de pitch
3. Intégration Internationale	- Compétences interculturelles - Communication en contexte international - Réseautage global	- S'adapter à des environnements multiculturels - Se préparer à des opportunités internationales	- Conférences invitées - Atelier interculturel - Mise en situation

4. Développement Personnel et Professionnel	- Introduction et compétences d'un consultant/formateur - Cadre légal du métier de consultant - Confiance en soi et leadership - Intelligence émotionnelle - Gestion du stress et du temps	- Développer des compétences sur les métiers de consultant et de formateurs - Développer ses soft skills - Mieux gérer ses émotions - Prendre des décisions avec clarté	- Atelier de développement personnel - Coaching individuel - Exercices pratiques
5. Plan d'action & Clôture	- Synthèse du parcours - Plan de développement post-coaching - Présentation finale	- Consolider les acquis - Se projeter dans l'action - Recevoir un feedback constructif	- Présentation orale - Coaching de synthèse - Feuille de route personnalisée

VI. Équipe de mise en œuvre

Fonction	Rôle / Responsabilités	Profil recommandé
Responsable du programme	- Coordination générale du programme - Planification et suivi des activités - Supervision de l'équipe pédagogique	Consultant senior ou chef de projet RH / coaching
Coach(s) professionnel(s)	- Accompagnement individuel des participants - Animation de séances de coaching ciblées - Aide à la définition de la vision professionnelle	Coach certifié avec expérience en développement de carrière
Formateur interculturel	- Formation à l'interculturalité - Préparation à l'intégration dans des environnements internationaux	Spécialiste en communication interculturelle ou expatriation
Spécialiste en développement personnel	- Animation d'ateliers sur la confiance en soi, l'intelligence émotionnelle, etc. - Suivi des évolutions personnelles des participants	Psychologue du travail, coach personnel ou formateur en soft skills
Conseiller en insertion / carrière	- Appui sur les outils professionnels (CV, LinkedIn, entretiens) - Suivi du plan de carrière individuel	Conseiller en orientation, RH ou consultant emploi
Chargée de partenariat et communication	- Gestion des plannings et inscriptions - Communication avec les participants - Suivi administratif	Assistant de projet ou chargé de coordination
Intervenants invités / experts	- Témoignages inspirants - Ateliers spécialisés ou sectoriels - Ouverture sur les réalités du terrain	Professionnels expérimentés, anciens participants, managers internationaux

Organisation et Coordination

- Réunions hebdomadaires de l'équipe pédagogique pour ajuster le programme selon les retours.

- Suivi individuel des participants par un référent coach.
- Évaluation continue de l'impact du programme (questionnaires, bilans, entretiens de feedback).

VII. Conditions de Participation – Programme Subventionné

1. Public cible

Le programme s'adresse prioritairement à :

- Étudiants en fin de cycle universitaire (Licence/Master)
- Jeunes diplômés en phase d'insertion professionnelle
- Jeunes professionnels en reconversion ou en quête de repositionnement
- Personnes souhaitant développer une carrière à l'international

2. Programme Subventionné

Grâce au soutien de nos partenaires, ce programme est **partiellement subventionné**.

Les frais de participation individuelle sont de 150 000 Francs CFA soit 230 Euro payable par tranche via Orange Money, MOBICASH, RIA, WESTERN UNION, PAYPAL, CHEQUE ou Virement bancaire.

3. Critères d'éligibilité

Pour bénéficier de la subvention :

- Être résident(e) ou citoyen(ne) du pays partenaire ou d'une zone prioritaire
- Justifier d'une situation socio-économique nécessitant un appui
- Être fortement motivé(e), avec un projet professionnel cohérent
- S'engager à suivre l'ensemble du programme (présence obligatoire à 90 % des sessions)

4. Documents requis pour la candidature

- Formulaire de candidature complété
- Lettre de motivation (1 page)
- CV à jour
- Justificatif de situation (carte étudiante, attestation de chômage, etc.)
- Pièce d'identité

5. Calendrier de candidature

- **Ouverture des candidatures :**
- **Clôture des candidatures :**
- **Notification des résultats :**

- **Début du programme :**

6. Engagement des participants

- Signature d'une charte d'engagement au début du programme
- Participation active aux ateliers et coaching individuels
- Réalisation d'un plan d'action de fin de parcours

VIII. Avantages

1. Vision Professionnelle Clarifiée et Renforcée

- **Orientation stratégique de carrière :** identification des aspirations professionnelles profondes et définition d'un plan d'action clair.
- **Meilleure connaissance de soi et de ses compétences clés,** pour aligner ambitions et réalités du marché.
- **Développement du leadership personnel :** prise d'initiative, capacité à se positionner et à inspirer.

2. Intégration Internationale

- **Préparation à une carrière à l'international :** compréhension des codes interculturels, soft skills globaux, gestion de la diversité.
- **Développement d'un profil global :** renforcement de l'attractivité auprès d'organisations internationales, ONG, entreprises multinationales, etc.
- **Opportunités de réseautage international :** accès à une communauté d'alumni et de professionnels répartis dans plusieurs pays.

3. Développement Personnel Durable

- **Renforcement de la confiance en soi :** à travers des outils de coaching, feedback constructif, et accompagnement personnalisé.
- **Gestion efficace du stress et de la charge mentale :** adoption de techniques de pleine conscience, organisation personnelle, équilibre vie pro/perso.
- **Meilleure intelligence émotionnelle :** savoir communiquer, coopérer et gérer les conflits avec plus de sérénité.

4. Accompagnement Personnalisé et Suivi Continu

- **Coaching individualisé** adapté aux besoins spécifiques de chaque participant.
- **Objectifs mesurables** et réévalués au fil du programme.
- **Accès à des outils concrets :** tests de personnalité, bilans de compétences, fiches pratiques, journaux de bord.

5. Bénéfices à Long Terme

- Meilleure employabilité dans un contexte mondialisé.
- Capacité à diriger sa vie professionnelle avec sens et clarté.
- Réseau enrichi et posture proactive dans les environnements multiculturels.
- Épanouissement personnel grâce à une meilleure connaissance de soi.

Conclusion

Participer à ce programme de coaching, c'est bien plus qu'un simple accompagnement professionnel : c'est une opportunité stratégique de transformation personnelle et de projection vers l'avenir. En clarifiant sa vision, en s'ouvrant à une dynamique internationale et en développant des compétences humaines solides, chaque participant construit les fondations d'une carrière alignée, résiliente et épanouissante.

C'est un investissement sur soi-même, pour mieux comprendre ses forces, saisir les opportunités mondiales, et s'accomplir durablement — tant sur le plan professionnel que personnel.

WhatsApp : +226 58 93 82 26. Email : dgiafrahda@gmail.com

Lien d'inscription : <https://forms.gle/nKmJwSuYQRFvjUrm9>